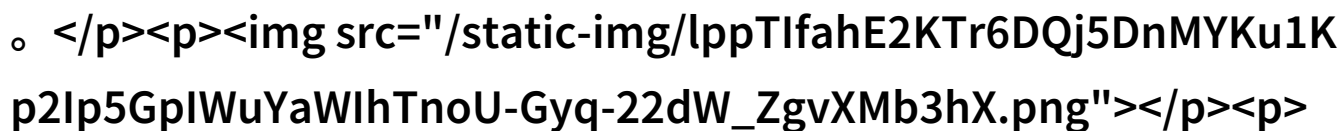


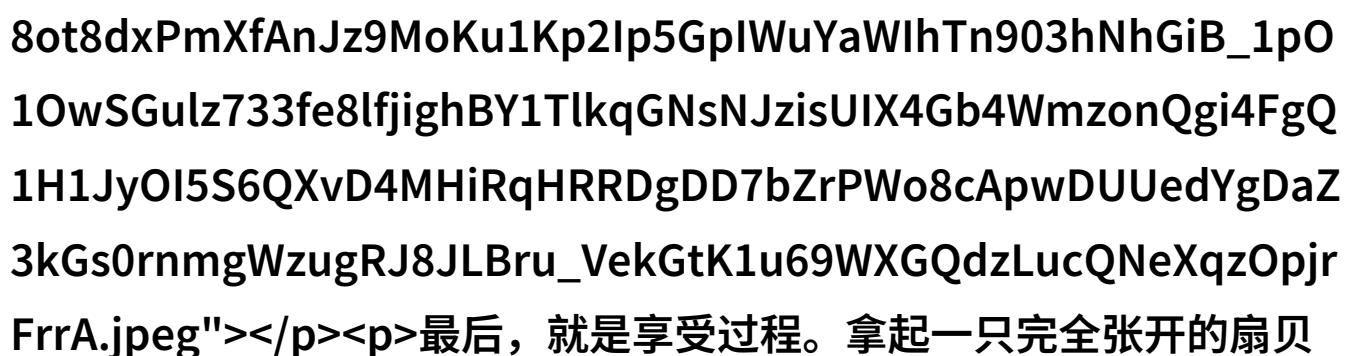
腿在张大点就能吃扇贝视频我是怎么做到的

记得那次海边的美食大冒险，朋友们总是围着我转，问我怎么能一口气吃掉一盘盘鲜嫩扇贝。我笑了笑，说：“腿在张大点就能吃扇贝视频”教会我的秘诀。他们都好奇地看着，我决定把这个秘密分享给大家。



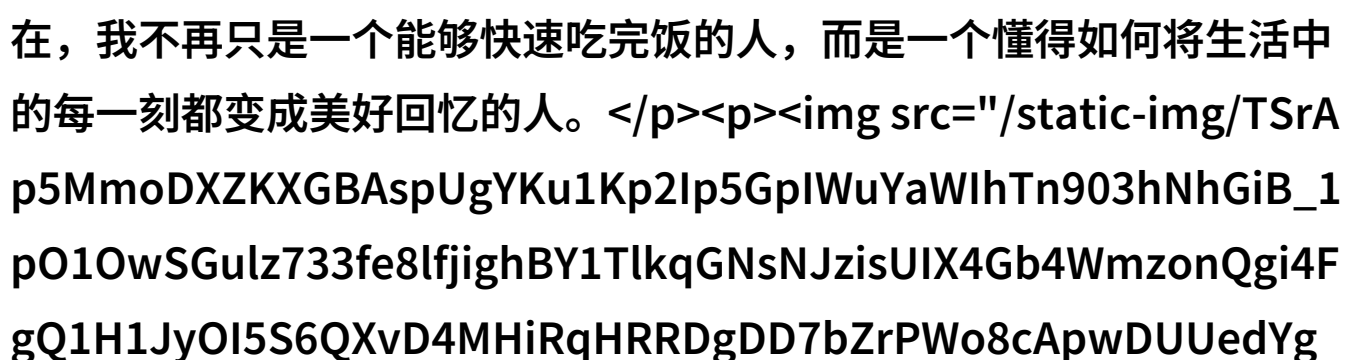
首先，你得选择新鲜度好的扇贝。去市场上挑选时，要注意它们是否紧闭，不要太松散，这样才有机会品尝到最棒的味道。

接下来，是最关键的一步——准备工作。你需要一个干净的大碗，一根小勺和一些冰镇啤酒或清水。这一步很简单，就是用冷水把扇贝洗净，然后放进碗里，用勺子轻轻敲几下，让它们张开。但别忘了，最重要的是“腿在张大点”，也就是说你要让扇贝完全展开，让所有肉质都暴露出来，这样才能真正感受到它的鲜美。



最后，就是享受过程。拿起一只完全张开的扇贝，用小勺蘸一点咸油或者芝麻酱（这两种都是传统海岛风味），然后慢慢品尝，每一次叉子的划入都是一种仪式感，每一次香甜的汁液流入嘴里，都是一种满足感。

我告诉他们，那个视频上的技巧不仅仅是为了节省时间，更是在于如何最大化地享受每一次烹饪和品尝。而现在，我不再只是一个能够快速吃完饭的人，而是一个懂得如何将生活中的每一刻都变成美好回忆的人。



OpjrFrrA.png"></p><p>下载本文pdf文件</p>