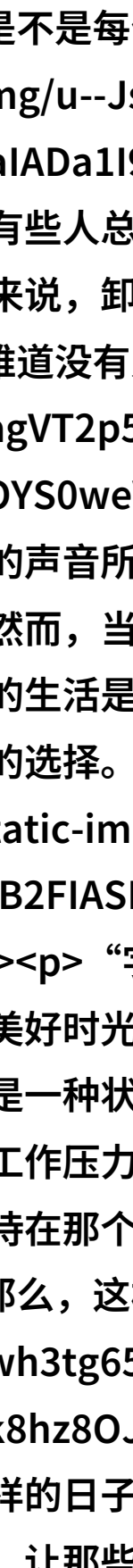


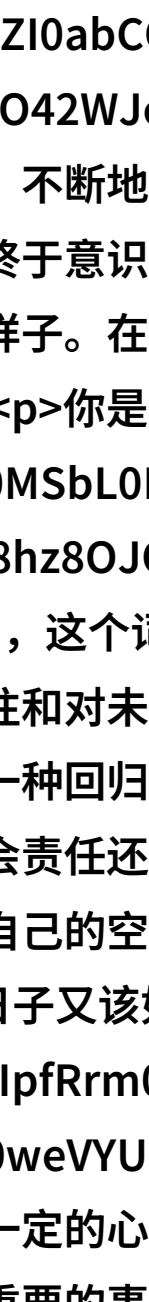
卸下战甲静坐闺中女儿家的温馨与宁静

是不是每位女士都曾经有过这样的梦想？

在这个充满喧嚣与竞争的世界里，有些人总是在寻找一片宁静的港湾。

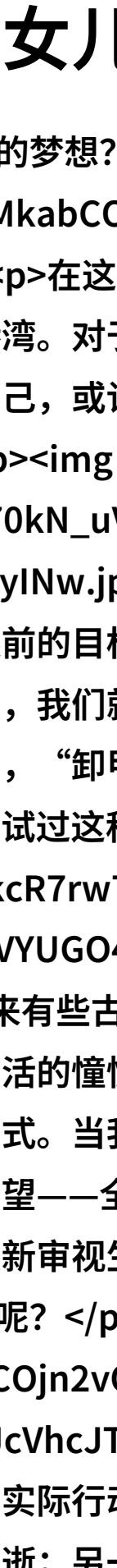
对于那些心怀梦想、勇于追求的人来说，卸下战甲，回到最初的自己，或许才是最真实的自我。

难道没有人会在意这些？

人们常常被外界的声音所吸引，不断地追逐着眼前的目标，却忘记了自己的内心世界。

然而，当我们终于意识到这一点，我们就开始反思，那个真正属于我们的生活是什么样子。

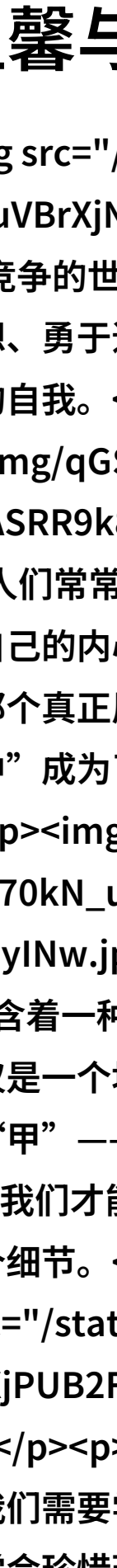
在这过程中，“卸甲后我待字闺中”成为了许多人的选择。

你是否也曾尝试过这种感觉？


“字闺”，这个词汇听起来有些古老，但它却蕴含着一种对过去美好时光的向往和对未来美好生活的憧憬。

这里不仅仅是一个地方，更是一种状态，一种回归自我的方式。

当我们身上的“甲”——无论是工作压力、社会责任还是个人期望——全部卸下之后，我们才能真正地待在那个属于自己的空间中，重新审视生命中的每一个细节。

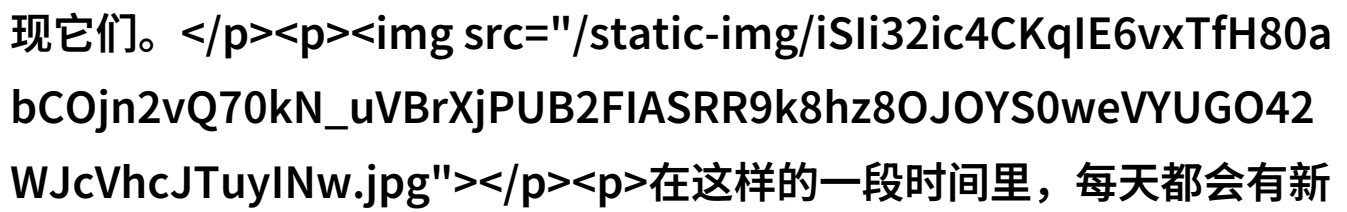
那么，这样的日子又该如何度过呢？


度过这样的日子需要一定的心理准备和实际行动。一方面，我们需要学会放手，让那些不再重要的事情自然消逝；另一方面，也要学会珍惜现在，

即使是在家里的角落里，你也能找到快乐。你可以选择做一些让自己感兴趣的事，比如读书、绘画或是烹饪；或者，你可以用时间去思考你的梦想，规划未来的步伐。

但愿你不会错失任何一次机会来实

现它们。



在这样的一段时间里，每天都会有新的发现，每次都能从不同的角度看待这个世界。这时候，你会惊讶于多么简单的事情竟然能够给你带来如此深刻的情感体验。你会发现，即使是在家中的小院，也可以成为一个充满魔法的地方，只要你的心境允许。

最后，是不是也希望有一天能够回忆起这些岁月？

当一切尘埃落定，你可能会发现，那些花费了很多时间去构建的小确幸，其实才是最宝贵的人生财富。在“字闺”的那段日子里，我学到了许多关于生命和幸福的东西。我学会了珍惜每一刻，不管发生什么，都不要忘记，在平凡之处寻找非凡。我相信，无论何时，只要我们的心灵保持纯净，就算回到最开始，那份初见时分的心情依旧存在，因为那份爱与温暖永远不会消逝。

[下载本文pdf文件](/pdf/808762-卸下战甲静坐闺中女儿家的温馨与宁静.pdf)